

Kom igång med odling

Små steg idag. Mer kunskap, mat och trygghet imorgon.

1 Planera

- Odla några få grödor som hushållet faktiskt äter.
- Ta reda på hur mycket sol odlingsplatsen får.
- Så gärna i omgångar för en längre skördeperiod.
- Det går att odla i trädgård, på kolonilott, balkong, uteplats och fönsterbräda.

2 Skaffa fröer och plantor

- Välj sorter som passar odlingsplatsen och det lokala klimatet.
- Lär dig att så, dra upp egna plantor och spara fröer till kommande säsonger.

3 Odla användbar mat

- Potatis och rotfrukter ger mat som kan lagras.
- Ärter, bönor, lök, vitlök, kål och mangold kan förvaras eller ge lång skörd.
- På liten yta kan du odla exempelvis potatis i hink, buskbönor, grönkål, lök och ärtskott.

4 Bygg jord och ordna näring

- Bygg upp jorden med kompost, löv, gräsklipp och andra växtrester.
- Lär dig göra egen växtnäring och anpassa gödningen efter växternas behov.

5 Skörda regn och hushålla med vattnet

- Samla regnvatten från ett lämpligt tak i en täckt tunna eller tank. Använd det till bevattning, inte som dricksvatten.
- Vattna etablerade växter ordentligt men mer sällan, nära marken och helst på morgonen eller kvällen.
- Täck jorden för att behålla fukten. Småplantor och krukor behöver tätare tillsyn.

6 Skörda och lagra

- Skörda varje gröda vid rätt tidpunkt för bästa hållbarhet.
- Förvara potatis och rotfrukter mörkt, svalt och frostfritt. Förvara lök, vitlök, ärter och bönor torrt och luftigt.
- Märk det du lagrar med innehåll och datum och kontrollera maten regelbundet.
- Följ beprövade recept och säkra metoder vid konservering, torkning och fermentering.

7 Odla långsiktigt och tillsammans

- Plantera fleråriga ätliga växter och ta hand om fruktträd, bärbuskar och kryddväxter.
- Anteckna vad som fungerar och vad du vill förändra till nästa år.
- Dela kunskap, fröer, plantor, redskap och skörd med andra.
- Sök kunskap hos lokala odlingsföreningar och fundera på vem i din närhet som kan behöva hjälp.



Kom ihåg

Det vi bygger upp i dag gör oss starkare när krisen kommer. Kunskap, odlingsvana, brukbar jord, fröer, vatten och fungerande samarbeten är beredskap på riktigt.

